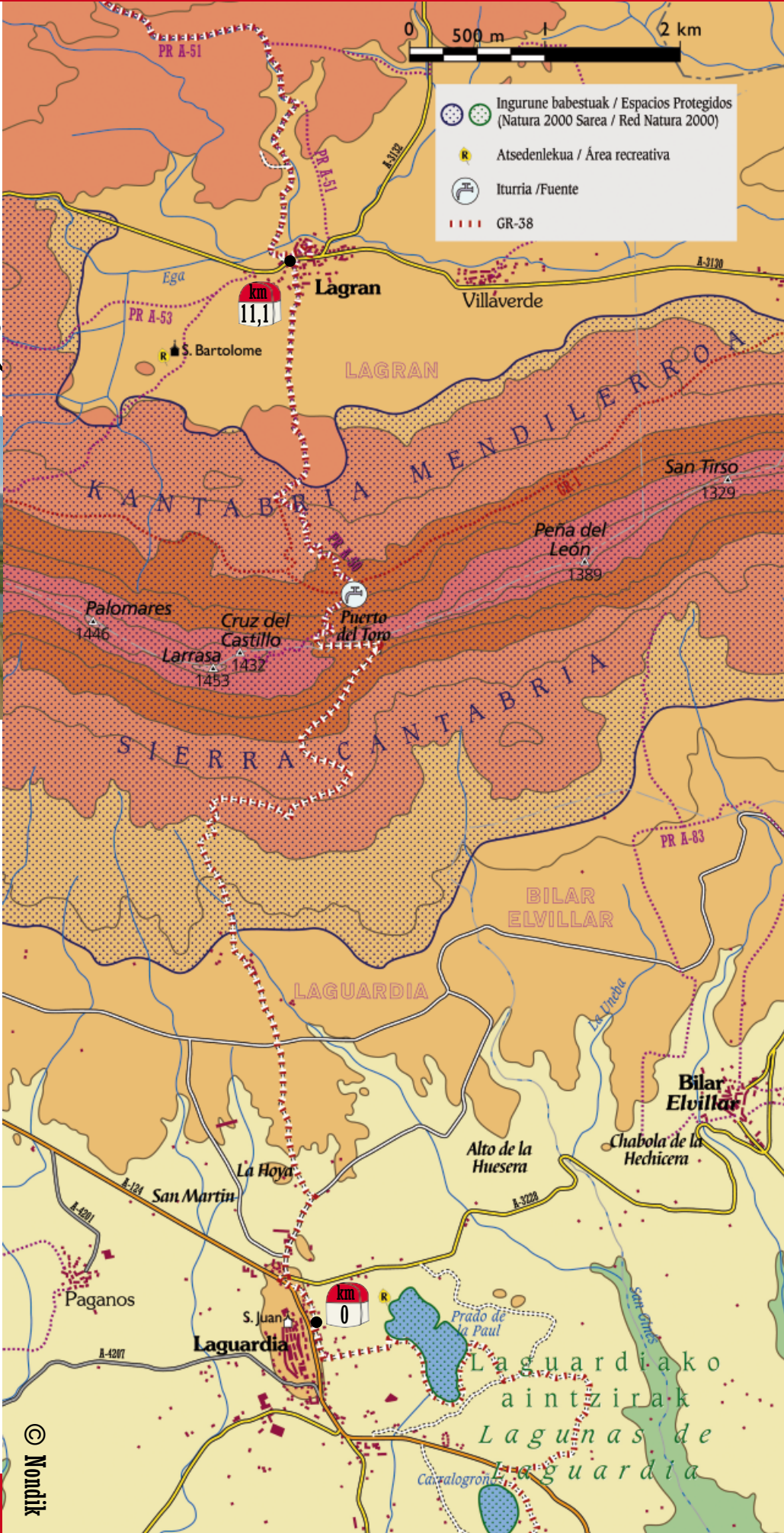




GR 38: RUTA DEL VINO Y DEL PESCADO ETAPA 2.A: Laguardia-Lagrán

ACCESOS



- Ingurune babestuak / Espacios Protegidos (Natura 2000 Sarea / Red Natura 2000)
- Atsedenekua / Área recreativa
- Iturria / Fuente
- GR-38



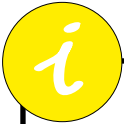
Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



KANPEZUKO-ARABAKO MENDIALDEA KUADRILLA
CUADRILLA DE CAMPEZO-MONTAÑA ALAVESA



CUADRILLA DE LAGUARDIA
RIOJA ALAVESA
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO KUADRILLA



Oficina de turismo de Laguardia:
945 600 845

Oficina de turismo de Lagrán:
(La travesía) 945 161 598

Oficina de turismo de Santa Cruz de Campezo:
945 405 424

© Nondit

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO: GR 38 Etapa 2.A Laguardia-Lagrán

En esta etapa dejaremos atrás la Rioja alavesa y sus extensos viñedos para enfrentarnos a la barrera orográfica de la Sierra de Cantabria-Toloño y conocer parte del paraje que conforma la Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa, adentrándonos en Lagrán, donde se encuentra el Centro de Interpretación del GR 38, La Traviesa.

km 0.- LAGUARDIA. Iniciamos la etapa junto al polideportivo municipal, junto al panel informativo del recorrido, en dirección a la sierra. Tras atravesar el término de Las Huertas y cruzar la carretera Laguardia-Evillar continuamos por una estrecha vía, hasta alcanzar el poblado prehistórico de "La Hoya".

Continuamos siempre de frente, obviando los caminos que parten a ambos lados, mientras disfrutamos de la bella estampa de la sierra que contrasta con la moderna bodega que dejamos a la izquierda, obra del arquitecto Santiago Calatrava. Alcanzamos el término de "Los Molinos", donde la pista comienza a ascender hacia el puerto de El Toro, un estrecho pero cómodo paso que nos permitirá cruzar la Sierra sin grandes dificultades. El esfuerzo realizado se verá compensado con las amplias vistas que sobre la Rioja Alavesa nos ofrece esta ladera. Desde el portillo se puede ascender a la Cruz de Castillo (1.432 m).

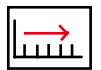
km 7,3.- PUERTO DEL TORO. El contraste que presentan las dos vertientes de esta sierra es un gran atractivo. Los frentes provenientes del N descargan toda su



humedad en esa ladera permitiendo la existencia de extensos y frescos hayedos que nada tienen que ver con los secos quejigales y encinares de la cara S. Una serie de elementos interpretativos (PR-A 50, Senda de las carboneras) que encontraremos en el descenso nos permitirá conocer el arduo trabajo que los carboneros llevaron a cabo en estos bosques. Al dejar atrás la zona boscosa aparece, ya cercano, el pueblo de Lagrán, a donde llegaremos por una pista que discurre entre cultivos de cereales.

Km 11,1.- LAGRÁN. Lagrán es lugar tranquilo, donde a demás de los atractivos característicos de cada pueblo (plaza, frontón, iglesia, fuentes, lavadero...) encontramos un pequeño "Centro Interpretativo" de nuestra ruta, el GR 38, ubicado junto a la iglesia.

MIDE



11,1 Km



668 m



4 h

Gogortasuna



1

Severidad

Orientazioa



2

Orientación

Desplazamendua



2

Desplazamiento

Esfortzua



3

Esfuerzo

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos:



Severidad del medio natural



Orientación en el itinerario

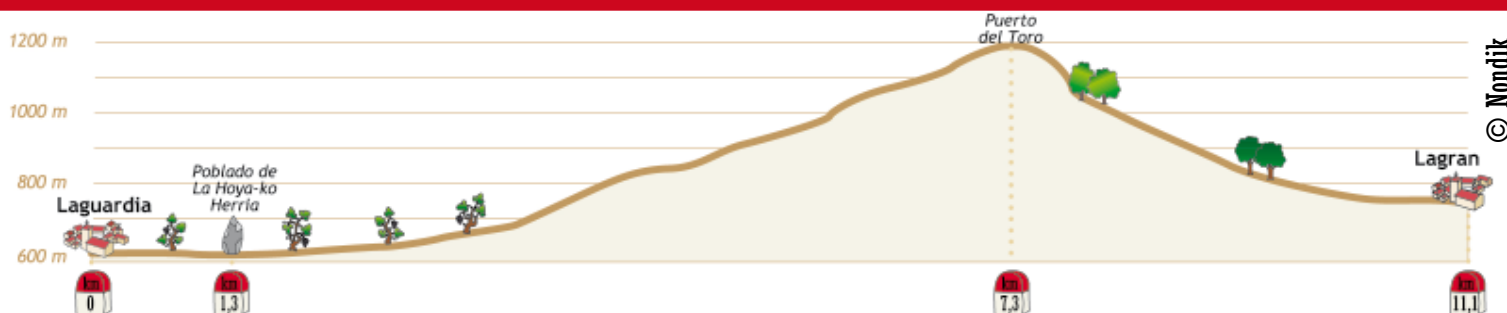


Dificultad en el desplazamiento

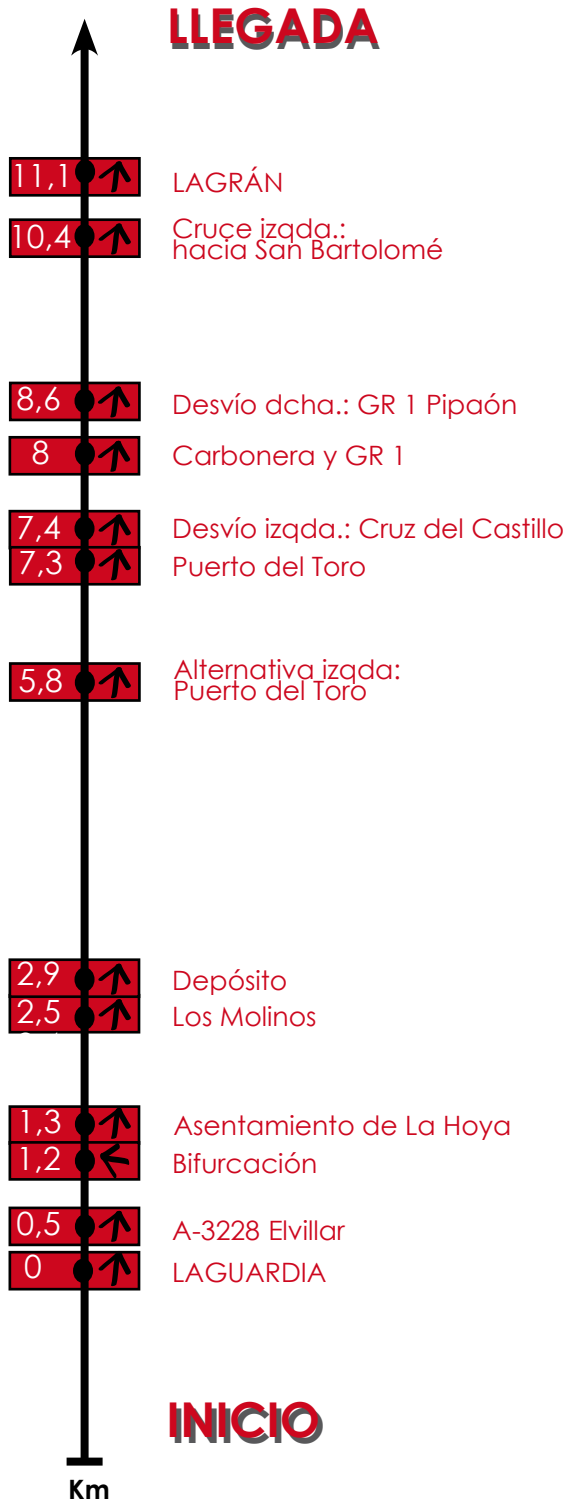


Cantidad de esfuerzo necesario

PERFIL



HOJA DE RUTA: GR 38 Etapa 2.A Laguardia-Lagrán



DECÁLOGO DEL SENDERISTA

- 1.- Planifica tu ruta
- 2.- Procura ir siempre acompañado/a
- 3.- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos
- 4.- Equípate con la indumentaria adecuada
- 5.- Lleva provisiones de comida y bebida
- 6.- No olvides la protección solar
- 7.- Respeta la flora y la fauna
- 8.- No te salgas de los caminos marcados
- 9.- Cuida el entorno
- 10.- Llama al **112** en caso de emergencia